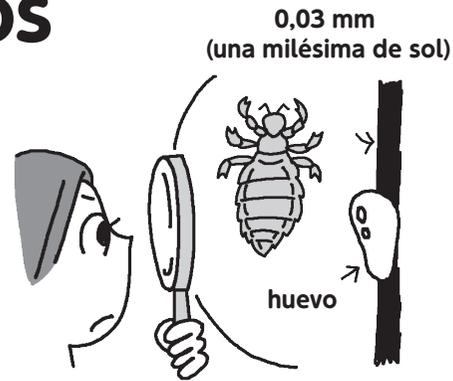


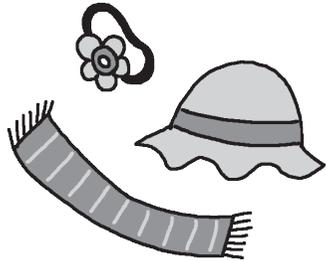
# + Información sobre los piojos

La detección precoz de los piojos es importante. Los huevos de los piojos pueden identificarse como bultos blancos parecidos a la caspa. Los piojos ponen varios huevos al día, que eclosionan y pasan de ninfa a piojos adultos, multiplicándose rápidamente. Por lo tanto, es importante observar diariamente el cabello de su hijo para detectarlos y eliminarlos en una fase temprana. Tenga en cuenta que no se suspende la asistencia a clase a causa de los piojos, pero conviene tratarlos y tomar medidas lo antes posible.

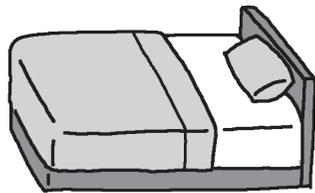


## ¿Cómo se puede contagiar de los piojos?

→ Infección por prestar o tomar prestados sombreros, cintas para el pelo, pañuelos, peines ni ropa.



→ Infección por compartir ropa de cama, incluidas fundas de almohada, sábanas, camas y edredones.



→ Transmisión por contacto con el pelo o la cabeza durante siestas o juegos en grupo.



→ Transmisión a través de los respaldos de autobuses y trenes.



→ Infecciones provocadas por la práctica de juegos u otras actividades en una distancia cercana.



→ Infección por juegos de cabeza entre niños, por ejemplo, lucha de sumo.

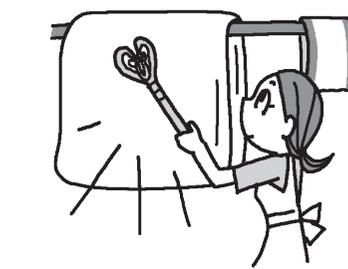


## ¿Cómo se pueden prevenir los piojos?

→ No preste ni tome prestados sombreros, cintas para el pelo, pañuelos, peines ni ropa.



→ La ropa de cama debe colgarse para que se seque y recogerse bien. Las fundas de almohada y las sábanas deben lavarse con frecuencia.



→ Lavar el cabello y secarlo bien con un secador.



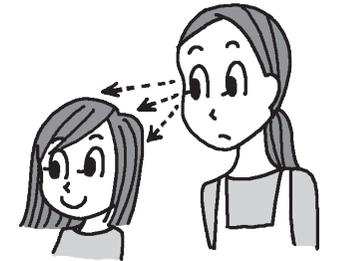
→ Peinarte bien.



→ Entrar a la piscina con gorro.



→ Revisar diariamente la cabeza del niño.



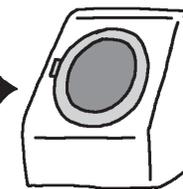
### ! POINT!

Tras la infección, la ropa, las toallas y las sábanas deben remojar en agua caliente a 60 ° C como mínimo durante 5 minutos antes de lavarlas. Esto matará a los piojos, desde los adultos hasta los huevos.



60° C o superior

\*Tenga en cuenta que en invierno la temperatura del agua baja rápidamente.



Más de 5 minutos



El planchado también es útil.

→ Cuando se detectan piojos, pueden eliminarse con antihelmínticos y un peine.



Propagación en la familia. La clave es exterminar al mismo tiempo dentro de la familia.